

Criteria Giovanili PrimaveraLifesaving 2024

Stadio del Nuoto Riccione, Via Monte Rosa snc, 50 metri

Mercoledì 31 Gennaio	8:00-8:45	Riscaldamento
	9:00	100/200 Ostacoli (Es.A/Rag), 4x50 Ostacoli (Es.A/Rag), 100 Misto Lifesaver (Rag)
	15:00-15:45	Riscaldamento
	16:00	100 Pinne e Manichino (Es.A/Rag), 4x50 Mista (Es.A/Rag), 4x50 Pool Lifesaver Mixed (Rag)
Giovedì 1 Febbraio	8:00-8:45	Riscaldamento
	9:00	100 Percorso Misto (Es.A/Rag), 100 Pinne e Torpedo (Es.A)
	15:00-15:45	Riscaldamento
	16:00	100 Pinne e Torpedo (Rag), 50 Trasporto Manichino (Es.A/Rag)
Venerdì 2 Febbraio	8:00-8:45	Riscaldamento
	9:00	200 Super Lifesaver (Es.A/Rag), 4x25 Manichino (Es.A/Rag)
	15:00-15:45	Riscaldamento
	16:00	200 Ostacoli (JCS), 4x50 Ostacoli (JCS), 4x50 Pool Lifesaver Mixed (JCS)
Sabato 3 Febbraio	8:00-8:45	Riscaldamento
	9:00	200 Super Lifesaver (JCS), 4x50 Mista (JCS)
	15:00-15:45	Riscaldamento
	16:00	100 Pinne e Manichino (JCS), 100 Misto Lifesaver (JCS)
Domenica 4 Febbraio	8:00-8:45	Riscaldamento
	9:00	50 Trasporto Manichino (JCS), 100 Pinne e Torpedo (JCS)
	15:00-15:45	Riscaldamento
	16:00	100 Percorso Misto (JCS), 4x25 Manichino (JCS)

ACOSTA GINEVRA	200 OSTACOLI	50 TRASPORTO MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER
ANDREICA LORENA	200 OSTACOLI		
BARONI SOFIA	50 TRASPORTO MANICHINO	100 PINNE E MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER
CHIMISSO AGNESE	50 TRASPORTO MANICHINO	100 PINNE E TORPEDO	200 SUPER LIFESAVER
ESPOSITO MELISSA	200 OSTACOLI	50 TRASPORTO MANICHINO	100 PINNE E MANICHINO
GOGLIA LETIZIA	200 OSTACOLI		
GRASSI EMMA	200 OSTACOLI	100 PERCORSO MISTO	50 TRASPORTO MANICHINO 100 PINNE E TORPEDO
GRASSI MARTINA	200 OSTACOLI	50 TRASPORTO MANICHINO	100 PERCORSO MISTO
GUGLIELMI REBECCA	200 OSTACOLI	100 PINNE E TORPEDO	200 SUPER LIFESAVER
LOSA ALICE	200 OSTACOLI	100 PERCORSO MISTO	
LOSA GIULIA	200 OSTACOLI	100 PERCORSO MISTO	100 PINNE E MANICHINO
M'BO LUCETTE	200 OSTACOLI	100 PINNE E MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER
MACCHI ALICE	100 PERCORSO MISTO		
MOSCHETTI GIORGIA	200 OSTACOLI	100 PERCORSO MISTO	

PALAZZOTTO DANIELA	200 OSTACOLI	100 PERCORSO MISTO	50 TRASPORTO MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER	
PAVANI MARTINA	200 OSTACOLI	100 PERCORSO MISTO			
PINTUS ASIA	50 TRASPORTO MANICHINO	100 PINNE E TORPEDO	100 PINNE E MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER	
PISONI CLARISSA	100 PINNE E TORPEDO	100 PINNE E MANICHINO			
BACCARO GIACOMO	50 TRASPORTO MANICHINO	100 PINNE E TORPEDO	100 PINNE E MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER	
BARBESTA CHRISTIAN	200 SUPER LIFESAVER				
BARLOCCO THOMAS	200 SUPER LIFESAVER				
BARONI EDOARDO	100 PERCORSO MISTO	200 SUPER LIFESAVER			
BELLUSCI LORENZO	100 PERCORSO MISTO	50 TRASPORTO MANICHINO	100 PINNE E TORPEDO	100 PINNE E MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER
DI MATTEO MASSIMO	200 OSTACOLI				
GIULIANI MATTEO	200 OSTACOLI	200 SUPER LIFESAVER			
IELASI MARCO	200 OSTACOLI	100 PERCORSO MISTO	100 PINNE E TORPEDO		
MARAN CHRISTIAN	200 OSTACOLI				
OLDANI DANIELE	200 OSTACOLI	50 TRASPORTO MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER		
OLDANI SIMONE	200 OSTACOLI	200 SUPER LIFESAVER			
REDAELLI GIACOMO	50 TRASPORTO MANICHINO	100 PINNE E TORPEDO	200 SUPER LIFESAVER		
SIVIERO GABRIELE	200 OSTACOLI	200 SUPER LIFESAVER			

La Segreteria