

	MASTER 70	MASTER 65	MASTER 60	MASTER 55	MASTER 50	MASTER 45	MASTER 40	MASTER 35	MASTER 30	MASTER 25	MASTER 20
FARFALLA	50 Cristina Caprioli 0.50.62 Brescia, 29/01/2023			Hitomi Oya 0.37.83 Lodi, 21/11/2021	Alessandra Robbiati 0.36.58 Lodi, 20/11/2022	Alessandra Robbiati 0.36.32 C. Regionali, 20/02/2021	Cristina Carpanese 0.42.60 Parma, 15/12/2019	Alice Barozzini 0.41.47 Milano, 17/12/2022	Francesca Ceriani 0.31.10 Saronno, 13/11/2022	Giulia Merlotti 0.29.84 Busto G. , 01/05/2019	Ilaria Carugo 0.31.94 Busto G. , 01/05/2016
	100 Cristina Caprioli 1.59.39 Pavia, 06/03/2022	Cristina Caprioli 1.59.39 Pavia, 06/03/2022		Lorena Allegri 1.59.81 Milano, 18/12/2022	Ornella Facchini 1.54.85 Lodi, 24/11/2019		Cristina Carpanese 1.47.03 C. Regionali, 09/02/2019	Angela Rossoni 1.47.55 P.te di Legno, 09/05/2009	Francesca Ceriani 1.08.79 NEW Saronno, 11/11/2023	Eloisa Evalli 1.07.49 C. Regionali, 11/02/2023	Chiara Ottoboni 1.13.07 Desenzano, 30/01/2011
	200 Cristina Caprioli 4.49.86 Lodi, 20/11/2022	Cristina Caprioli 4.47.14 C. R. Piem. 20/02/2022					Cristina Carpanese 4.10.80 Novara, 19/01/2020	Angela Rossoni 2.27.76 Vimercate, 20/11/2010	Francesca Ceriani 2.27.76 C. Regionali, 19/02/2023	Francesca Ceriani 2.34.98 C. Regionali, 19/02/2022	Erika Fiumanò 2.34.98 Nibionno, 25/03/2012
DORSO	50 Amelia Rasini 0.57.56 Tortona, 15/12/2013	Cristina Caprioli 0.52.57 Legnano, 10/04/2022	Denisia Vozza 0.46.13 C. Regionali, 09/02/2020	Hitomi Oya 0.41.94 NEW Saronno, 12/11/2023	Alessandra Robbiati 0.38.9 Sondrio, 25/03/2023	Francesca Maroni 0.38.67 Lodi, 20/03/2016	Cristina Carpanese 0.43.91 C. Regionali, 09/02/2019	Angela Rossoni 0.49.90 Nibionno, 29/03/2009	Francesca Ceriani 0.35.69 Novara, 22/01/2023	Valeria Merlo 0.35.38 Busto G. , 01/05/2016	Ilaria Carugo 0.34.27 Novara, 22/01/2017
	100 Cristina Caprioli 2.00.24 Saronno, 13/11/2022	Cristina Caprioli 1.58.36 Pavia, 06/03/2022	Daniela Crotti 1.35.61 NEW Saronno, 13/11/2023	Hitomi Oya 1.29.86 Legnano, 12/12/2021	Denisia Vozza 1.36.64 Busto G. , 01/05/2014	Alessandra Robbiati 1.21.16 Lodi, 21/11/2021	Cristina Carpanese 1.42.58 Vimercate, 08/12/2019	Alice Barozzini 1.25.56 C. Regionali, 11/02/2023	Francesca Ceriani 1.09.72 Sondrio, 25/03/2023	Giulia Merlotti 1.13.45 Busto G. , 01/05/2016	Ilaria Carugo 1.12.48 Busto G. , 01/05/2016
	200 Cristina Caprioli 4.17.94 Tortona, 04/12/2022	Cristina Caprioli 4.08.20 Molinella, 25/04/2022	Daniela Crotti 3.22.57 C. Regionali, 19/02/2023	Hitomi Oya 3.16.54 Novara, 22/01/2023	Hitomi Oya 3.13.37 C. Regionali, 14/02/2021	Manuela Gatto 3.46.31 Novara, 21/01/2018	Cristina Carpanese 3.34.41 Tortona, 02/12/2018	Alice Barozzini 3.11.40 Novara, 22/01/2023	Francesca Ceriani 2.32.23 Roma, 22/04/2023	Sara Beretta 2.50.63 Vimercate, 08/12/2019	Fassone Francesca 2.56.75 Seregno, 24/02/2013
	50 Cristina Caprioli 0.57.30 Saronno, 13/11/2022	Lucia Caputo 1.08.88 Novara, 22/01/2023	Denisia Vozza 0.52.40 Parma, 15/12/2019	Hitomi Oya 0.47.90 NEW Saronno, 13/11/2023	Alessandra Robbiati 0.40.28 Roma, 22/04/2023	Alessandra Robbiati 0.41.20 Legnano, 12/12/2021	Monica Casagrande 0.50.61 Tortona, 13/12/2019	Ninicato Isabella 0.44.34 Busto G. , 01/05/2015	Francesca Ceriani 0.40.45 Milano, 17/12/2022	Sara Cremona 0.36.41 NEW Saronno, 12/11/2023	Alice Barozzini 0.40.81 Milano, 09/01/2011
RANA	100 Cristina Caprioli 2.06.57 Tortona, 04/12/2022		Gisella Nanotti 2.33.82 C. Regionali, 19/02/2023	Hitomi Oya 1.41.04 Novara, 27/03/2022	Alessandra Robbiati 1.31.37 Lodi, 20/11/2022	Alessandra Robbiati 1.33.45 Rapallo, 10/04/2022	Cristina Carpanese 1.52.59 Novara, 19/01/2020	Angela Rossoni 1.48.37 P.te di Legno, 09/05/2009	Barbara Nardin 1.28.03 Milano, 18/12/2022	Sara Beretta 1.28.03 Novara, 19/01/2020	Sara Cremona 1.22.13 Novara, 22/01/2023
	200 Cristina Caprioli 4.41.40 Milano, 17/12/2022	Cristina Caprioli 4.39.78 Lodi, 21/11/2021		Lorena Allegri 4.12.79 Milano, 08/01/2023	Paola Daddi 3.48.63 C. Regionali, 19/02/2023			Angela Rossoni 3.49.11 Desenzano, 31/01/2010	Anika Dal Soglio 3.05.83 Lodi, 21/11/2021	Sara Beretta 3.12.30 C. Regionali, 16/02/2020	Sara Beretta 3.24.39 Desenzano, 28/01/2018
	50 Cristina Caprioli 0.45.50 Lodi, 20/11/2022	Cristina Caprioli 0.43.95 C. R. Piem. 20/02/2022	Daniela Crotti 0.38.28 Saronno, 13/11/2022	Denisia Vozza 0.35.17 Travagliato, 19/04/2015	Alessandra Robbiati 0.30.93 Lodi, 05/03/2023	Alessandra Robbiati 0.30.61 Verolanuova, 31/10/2021	Monica Casagrande 0.36.91 Tortona, 13/12/2009	Alice Barozzini 0.33.4 C. Regionali, 11/02/2023	Anika Dal Soglio 0.28.87 Lodi, 21/11/2021	Anika Dal Soglio 0.28.24 C. Regionali, 09/02/2019	Anika Dal Soglio 0.28.43 Tortona, 13/12/2015
STILE LIBERO	100 Cristina Caprioli 1.37.77 Milano, 17/12/2022	Cristina Caprioli 1.41.01 Legnano, 10/04/2022	Gisella Nanotti 2.28.56 C. Regionali, 19/02/2023	Daniela Crotti 1.20.86 Tortona, 02/12/2018	Alessandra Robbiati 1.07.62 Roma, 22/04/2023	Alessandra Robbiati 1.07.79 Novara, 27/03/2022	Cristina Carpanese 1.19.46 Busto G. , 01/05/2019	Angela Rossoni 1.26.88 Desenzano, 31/01/2010	Anika Dal Soglio 1.02.20 C. Regionali, 20/02/2022	Anika Dal Soglio 1.01.58 Busto G. , 01/05/2019	Anika Dal Soglio 1.00.17 Tortona, 13/12/2015
	200 Cristina Caprioli 3.34.24 Brescia, 29/01/2023	Cristina Caprioli 3.40.84 Novara, 27/03/2022	Denisia Vozza 3.15.53 Novara, 19/01/2020	Daniela Crotti 3.00.88 Pavia, 17/03/2019	Alessandra Robbiati 2.31.92 Milano, 08/01/2023	Alessandra Robbiati 2.30.32 Legnano, 12/12/2021	Cristina Carpanese 2.57.30 Milano, 12/01/2020	Antonella Zizzamia 2.26.67 Palermo, 21/04/2012	Anika Dal Soglio 2.15.63 C. Regionali, 20/02/2022	Anika Dal Soglio 2.14.27 Novara, 19/01/2020	Ilaria Mauri 2.24.97 Novara, 27/03/2022
	400 Cristina Caprioli 6.27.52 Tortona, 14/12/2014			Denisia Vozza 6.27.52 Tortona, 14/12/2014	Denisia Vozza 6.29.30 Brescia, 05/04/2014	Francesca Maroni 5.29.49 Busto G. , 01/05/2016	Cristina Carpanese 6.23.39 Parma, 15/12/2019	Sonia Barera 6.11.30 Saronno, 12/11/2022	Anna Maria Sapuppo 5.02.60 Roma, 28/04/2019	Valeria Merlo 5.01.96 Busto G. , 01/05/2016	Erika Fiumanò 5.02.00 Nibionno, 24/03/2012
	800 Cristina Caprioli 13.48.20 C. Regionali, 21/02/2021			Luisa Memmo 13.48.20 C. Regionali, 21/02/2021	Luisa Memmo 14.08.80 C. Regionali, 15/02/2020		Ornella Perongini 13.27.78 Novara, 15/11/2015	Antonella Zizzamia 10.40.94 Palermo, 21/04/2012	Anna Maria Sapuppo 10.04.59 C. Reg. Sic, 22/02/2020	Anika Dal Soglio 10.05.20 C. Regionali, 21/02/2021	Francesca Fassone 11.25.87 Vimercate, 19/11/2011
	1500 Cristina Caprioli 27.29.50 C. Regionali, 21/02/2021			Luisa Memmo 27.29.50 C. Regionali, 21/02/2021	Luisa Memmo 26.57.10 C. Regionali, 15/02/2020		Ornella Perongini 24.49.10 C. Regionali, 13/02/2016	Sonia Barera 24.46.40 C. Regionali, 18/02/2023	Anna Maria Sapuppo 19.18.00 C. Regionali, 15/02/2020	Anika Dal Soglio 19.27.90 C. Regionali, 21/02/2021	
	100 Cristina Caprioli 1.52.56 Brescia, 27/11/2022	Cristina Caprioli 1.51.64 Molinella, 25/04/2022	Denisia Vozza 1.49.27 Vimercate, 07/12/2019	Hitomi Oya 1.27.94 Novara, 27/03/2022	Alessandra Robbiati 1.20.61 Parabiago, 11/12/2022	Alessandra Robbiati 1.20.44 Lodi, 21/11/2021	Monica Casagrande 1.36.97 Desenzano, 31/01/2010	Alice Barozzini 1.26.76 Milano, 17/12/2022	Francesca Ceriani 1.12.22 Roma, 22/04/2023	Anika Dal Soglio 1.12.58 Novara, 19/01/2020	Sara Cremona 1.12.42 Novara, 22/01/2023
	200 Cristina Caprioli 4.10.62 C. Regionali, 12/02/2023	Cristina Caprioli 4.14.10 Novara, 27/03/2022		Hitomi Oya 3.12.21 C. Regionali, 12/02/2022	Hitomi Oya 3.09.36 Legnano, 11/04/2021	Francesca Maroni 2.59.23 Lodi, 20/03/2016	Cristina Carpanese 3.38.64 Vimercate, 25/11/2018	Angela Rossoni 3.28.32 C. Regionali, 19/02/2011	Francesca Ceriani 2.31.32 Novara, 22/01/2023	Francesca Ceriani 2.33.01 C. Regionali, 12/02/2022	Ilaria Mauri 2.46.22 Novara, 27/03/2022
MISTI	400 Cristina Caprioli 9.00.30 C. Regionali, 11/02/2023	Cristina Caprioli 8.46.46 Lodi, 21/11/2021		Hitomi Oya 8.44.14 Lodi, 21/11/2021	Allegri Lorena 8.46.23 C. Regionali 16/02/2020		Cristina Carpanese 7.43.27 Milano, 12/01/2019	Angela Rossoni 7.12.90 Milano, 09/01/2011	Anna Maria Sapuppo 5.39.69 C. Reg. Sic, 22/02/2020	Bonizzoni Greta 5.40.86 C. Regionali, 17/02/2019	Chiara Ottoboni 5.48.27 Legnano, 11/04/2013