

CAMPIONATO ITALIANO INVERNALE LIFESAVING - CAT. + ES.A

Piscina D. Samuele, via Trani, 1 angolo via mecenate - Milano

<u>Mercoledì 20/04</u>	ore 16.00	riscaldamento
	ore 17.00	100 OSTACOLI (Es.A) f/m - 200 OSTACOLI (r) f/m staffetta ostacoli 4x50 (Es.A-r) f/m 50 TRASPORTO MANICHINO (r) f/m
<u>Giovedì 21/04</u>	ore 8.30	riscaldamento
	ore 9.30	50 TRASPORTO MANICHINO PINNE (Es.A) f/m 100 TRASPORTO MANICHINO PINNE (r) f/m staffetta 4x50 mista (Es.A-r) f/m
	ore 15.00	riscaldamento
	ore 16.00	100 PERCORSO MISTO (r) f/m 50 TRASPORTO MANICHINO (Es.A) f/m 200 SUPER LIFESAVER (r) f/m
<u>Venerdì 22/04</u>	ore 8.30	riscaldamento
	ore 9.30	100 PINNE E TORPEDO (Es.A-r) f/m staffetta 4x25 manichino (Es.A-r) f/m
<u>Sabato 23/04</u>	ore 8.30	riscaldamento
	ore 9.30	200 OSTACOLI (j-c-s) f/m staffetta ostacoli 4x50 (j-c-s) f/m
	ore 15.00	riscaldamento
	ore 16.00	100 TRASPORTO MANICHINO PINNE (j-c-s) f/m staffetta 4x50 mista (j-c-s) f/m
<u>Domenica 24/04</u>	ore 8.30	riscaldamento
	ore 9.30	100 PINNE E TORPEDO (j-c-s) f/m 50 TRASPORTO MANICHINO (j-c-s) f/m
	ore 15.00	riscaldamento
	ore 16.00	100 PERCORSO MISTO (j-c-s) f/m staffetta 4x25 manichino (j-c-s) f/m
<u>Lunedì 25/04</u>	ore 8.30	riscaldamento
	ore 9.30	200 SUPER LIFESAVER (j-c-s) f/m

BARONI SOFIA	100 OSTACOLI	100 PINNE E TORPEDO	50 MANICHINO PINNE	
BERGOMI CHIARA	200 OSTACOLI	100 PINNE E MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER	
CHIEFFO CHIARA	200 OSTACOLI	50 TRASPORTO MANICHINO	100 PINNE E TORPEDO	
CHIMISSO AGNESE	50 MANICHINO	100 PINNE E TORPEDO	100 PINNE E MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER
CITRINI CHIARA	100 OSTACOLI			
DA ROLD DALIA	100 OSTACOLI	100 PINNE E TORPEDO	50 MANICHINO PINNE	
DAL TOSO LETIZIA	200 OSTACOLI	100 PERCORSO MISTO	100 PINNE E TORPEDO	100 PINNE E MANICHINO
FALOSSI SIRIA	100 OSTACOLI	50 MANICHINO PINNE		
FREDHOLM LAURA	100 PINNE E MANICHINO			
GRASSI EMMA	200 OSTACOLI	50 MANICHINO		
GRASSI MARTINA	200 OSTACOLI	100 PERCORSO MISTO		
GUGLIELMI REBECCA	100 OSTACOLI	100 PINNE E TORPEDO	50 MANICHINO PINNE	
LUCCHI GAIA	100 PERCORSO MISTO	50 MANICHINO	100 PINNE E TORPEDO	
M'BO LUCETTE	100 OSTACOLI	100 PINNE E TORPEDO	50 MANICHINO PINNE	
MARTINELLI MICHELA	200 OSTACOLI	50 MANICHINO		
MERLINI CHIARA	200 OSTACOLI	100 PINNE E TORPEDO	100 PINNE E MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER
MORACCHIOLI MARTINA	200 OSTACOLI	100 PINNE E TORPEDO	200 SUPER LIFESAVER	
MOSCHETTI GIORGIA	100 OSTACOLI	100 PINNE E TORPEDO	50 MANICHINO PINNE	
MUSIKOV ALINA	100 PERCORSO MISTO	50 MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER	
PALAZZOTTO DANIELA	100 PERCORSO MISTO	50 MANICHINO	100 PINNE E TORPEDO	
PAROZZI ALICE	100 PINNE E MANICHINO	100 PINNE E TORPEDO		
SINIGAGLIA CATERINA	100 PINNE E TORPEDO			
VILLA ELENA	100 PINNE E TORPEDO	100 PINNE E MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER	
VINCENZI AZZURRA	100 OSTACOLI	100 PINNE E TORPEDO	50 PINNE E MANICHINO	
ZANIRATO MARTINA	100 PINNE E TORPEDO	100 PINNE E MANICHINO		

BACCARO GIACOMO	50 MANICHINO	100 PINNE E TORPEDO	100 PINNE E MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER
BERETTA EDOARDO	200 OSTACOLI			
BERETTA JACOPO	200 OSTACOLI	100 PERCORSO MISTO	50 MANICHINO	
BRANCALION PATRICK	100 PERCORSO MISTO			
BRUNO PIETRO	50 MANICHINO			
CAMERINI MATTEO	200 OSTACOLI	100 PERCORSO MISTO	50 MANICHINO	
CAPOZZA MARCO	200 OSTACOLI	100 PINNE E TORPEDO	100 PINNE E MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER
CAPPELLO GABRIELE	200 OSTACOLI	50 MANICHINO	100 PINNE E TORPEDO	
CORNALBA ANDREA	200 OSTACOLI	100 PERCORSO MISTO	50 MANICHINO	
DALLE CRODE NICOLO'	100 OSTACOLI	100 PINNE E TORPEDO	50 MANICHINO PINNE	
DI MATTEO MASSIMO	200 OSTACOLI			
GIOVANNONI GABRIELE	200 OSTACOLI			
MISICOV EDWIN	100 OSTACOLI	100 PINNE E TORPEDO	50 MANICHINO PINNE	
NITI IAN	200 OSTACOLI	100 PERCORSO MISTO	50 MANICHINO	100 PINNE E MANICHINO 200 SUPER LIFESAVER
NOBILE PIETRO	200 OSTACOLI	50 MANICHINO	100 PINNE E MANICHINO	
OLDANI DANIELE	100 PERCORSO MISTO			
OLDANI SIMONE	100 OSTACOLI	100 PINNE E TORPEDO	50 MANICHINO PINNE	
POZZONI LORENZO	200 OSTACOLI	50 MANICHINO	100 PINNE E TORPEDO	100 PINNE E MANICHINO
PRIMERANO EDOARDO	100 PERCORSO MISTO	50 MANICHINO	100 PINNE E TORPEDO	
PRUENSTER LUDOVICO	200 OSTACOLI			
PUGLISI DIEGO	100 PERCORSO MISTO	50 MANICHINO	100 PINNE E MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER
REDAELLI GIACOMO	100 PERCORSO MISTO	50 MANICHINO	100 PINNE E TORPEDO	200 SUPER LIFESAVER
RIGHETTI GIUSEPPE	50 MANICHINO			
ROMDHANI JAMIL	200 OSTACOLI	50 MANICHINO		
SIVIERO GABRIELE	100 OSTACOLI	100 PINNE E TORPEDO	50 MANICHINO PINNE	
SOMIGLIANA CLAUDIO	100 OSTACOLI			
STRIMBEANU CRISTIAN	200 OSTACOLI			
TITTA STEFANO	200 OSTACOLI			