

# CAMPIONATO ITALIANO DI CATEGORIA (R)

**Centro Federale Nuoto Pietralata Roma - Via Achille de Zegno, 7 - Roma (RM)**

<u>Martedì 2/08</u>	7.30-8.45	riscaldamento
	9.00	batterie 200DO f/m - 100FA f/m - 100RA f/m - 200SL f/m - 400MI f/m (serie minori) - 800SL m (serie minori)
	16.00-17.15	riscaldamento
	17.30	finali + 1500SL f (prima serie) + 800SL m (prima serie) + 4x100SL f/m
<u>Mercoledì 3/08</u>	7.30-8.45	riscaldamento
	9.00	batterie 400SL m - 200RA f/m - 200FA f/m - 100SL f - 50SL m - 800SL f (serie minori)
	16.00-17.15	riscaldamento
	17.30	800SL f (prima serie) - finali + 4x200SL f/m
<u>Giovedì 4/08</u>	7.30-8.45	riscaldamento
	9.00	batterie 100DO f/m - 400SL f - 100SL m - 50SL f - 200MI f/m - 1500SL m (serie lente)
	15.30-16.45	riscaldamento
	16.00	finali + 1500SL m (serie veloci) - 4x100MI f/m

CONDORELLI VICTORIA 400SL 1500SL

GRASSI EMMA 50SL 100SL

BACCARO GIACOMO 100RA 200RA

IONICA ALESSANDRO 100RA 200RA

SOCCHI GIOELE 100RA

La Segreteria