

CAMPIONATI ITALIANI ESTIVI LIFESAVING DI CATEGORIA

Stadio del nuoto - Piazza Lauro De Bosis, 3 - Roma

<u>Mercoledì 21/07</u>	ore 16.00	riscaldamento ragazzi/e	
	ore 17.00	100 OSTACOLI (r) f/m 100 PERCORSO MISTO (r) f/m	
<u>Giovedì 22/07</u>	ore 9.00	riscaldamento ragazzi/e	
	ore 10.00	100 PINNE E TORPEDO (r) f/m	
	ore 16.00	riscaldamento ragazzi/e	
	ore 17.00	50 TRASPORTO MANICHINO (r) f/m 200 SUPER LIFESAVER (r) f/m staffette National Team	
<u>Venerdì 23/07</u>	ore 9.00	riscaldamento ragazzi/e	
	ore 10.00	100 PINNE E MANICHINO (r) f/m	
	ore 15.00	riscaldamento j/c/s femmine	
	ore 16.00	riscaldamento j/c/s maschi	
	ore 17.00	100 PERCORSO MISTO (j-c-s) f/m 200 OSTACOLI (j) f/m staffette National Team	
<u>Sabato 24/07</u>	ore 7.30	riscaldamento j/c/s femmine	
	ore 8.30	riscaldamento j/c/s maschi	
	ore 9.30	200 OSTACOLI (c/s) f/m 100 PINNE E TORPEDO (j-c-s) f/m 50 TRASPORTO MANICHINO (j) f/m	
	ore 15.00	riscaldamento j/c/s femmine	
	ore 16.00	riscaldamento j/c/s maschi	
	ore 17.00	50 TRASPORTO MANICHINO (c-s) f/m 100 PINNE E MANICHINO (j-c-s) f/m staffette National Team	
	<u>Domenica 25/07</u>	ore 8.00	riscaldamento j/c/s femmine
		ore 9.00	riscaldamento j/c/s maschi
ore 10.00		200 SUPER LIFESAVER (j-c-s) f/m	
ore 15.30 ore 16.15		riscaldamento atleti convocati dal CT prove tempi degli atleti convocati	

ATTANASIO STEFANIA	100 PERCORSO MISTO	50 TRASPORTO MANICHINO			
BACCHINI BEATRICE	100 PERCORSO MISTO	50 TRASPORTO MANICHINO	100 PINNE E TORPEDO	100 PINNE E MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER
BAREZZANI GRETA	200 OSTACOLI	100 PERCORSO MISTO	50 TRASPORTO MANICHINO		
BERGOMI CHIARA	200 OSTACOLI	100 PINNE E TORPEDO	100 PINNE E MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER	
CHIEFFO CHIARA	50 TRASPORTO MANICHINO				
CHIMISSO AGNESE	200 OSTACOLI	100 PINNE E TORPEDO	100 PINNE E MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER	
CONDORELLI VICTORIA	100 OSTACOLI				
DAL TOSO LETIZIA	100 OSTACOLI	50 TRASPORTO MANICHINO	100 PINNE E TORPEDO	100 PINNE E MANICHINO	
DEL FURIA GIULIA	200 OSTACOLI	100 PERCORSO MISTO			
DI FAZIO GIULIA	200 OSTACOLI	100 PERCORSO MISTO	50 TRASPORTO MANICHINO	100 PINNE E TORPEDO	200 SUPER LIFESAVER
FIorentINI SARA	200 OSTACOLI	100 PERCORSO MISTO			
FREDHOLM LAURA	100 PINNE E MANICHINO				
GRASSI EMMA	100 OSTACOLI	100 PERCORSO MISTO			
GRASSI MARTINA	200 OSTACOLI	100 PERCORSO MISTO			
LUCCHI GAIA	50 TRASPORTO MANICHINO				
MARTINELLI MICHELA	200 OSTACOLI				
MERLINI CHIARA	200 OSTACOLI	100 PINNE E TORPEDO	100 PINNE E MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER	
MONTI MELISSA	100 PERCORSO MISTO	200 SUPER LIFESAVER			
MORACCHIOLI MARTINA	100 OSTACOLI	100 PINNE E TORPEDO	100 PINNE E MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER	
MUSIKOV ALINA	200 OSTACOLI	100 PERCORSO MISTO	50 TRASPORTO MANICHINO	100 PINNE E TORPEDO	200 SUPER LIFESAVER
PALAZZOTTO DANIELA	100 OSTACOLI	100 PERCORSO MISTO	50 TRASPORTO MANICHINO		
TEELUCK ANISHTA	200 OSTACOLI	100 PERCORSO MISTO			
VILLA ELENA	100 OSTACOLI	50 TRASPORTO MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER		
ZANIRATO MARTINA	200 OSTACOLI	100 PERCORSO MISTO	100 PINNE E TORPEDO	100 PINNE E MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER
ARMONIA MATTIA	100 PERCORSO MISTO	100 PINNE E TORPEDO	200 SUPER LIFESAVER		
BACCARO GIACOMO	50 TRASPORTO MANICHINO	100 PINNE E TORPEDO	100 PINNE E MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER	
BENECCHI PIETRO	100 PERCORSO MISTO				
BERETTA JACOPO	100 OSTACOLI	100 PERCORSO MISTO	50 TRASPORTO MANICHINO		
CAMERINI MATTEO	200 OSTACOLI	100 PERCORSO MISTO	50 TRASPORTO MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER	
CAPOZZA MARCO	100 OSTACOLI	100 PINNE E TORPEDO	100 PINNE E MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER	
CAPPELLO GABRIELE	100 OSTACOLI	100 PERCORSO MISTO	100 PINNE E TORPEDO		
CIVATI NICCOLÒ	200 OSTACOLI	100 PERCORSO MISTO	50 TRASPORTO MANICHINO	100 PINNE E TORPEDO	100 PINNE E MANICHINO 200 SUPER LIFESAVER
FERRARI TOMMASO	100 PERCORSO MISTO	200 SUPER LIFESAVER			
FIORDISPINI JACOPO	100 PERCORSO MISTO	100 PINNE E MANICHINO			
GARCIA MANUEL	200 OSTACOLI				
MANTEGAZZA FLAVIO	200 OSTACOLI	200 SUPER LIFESAVER			
NITI IAN	200 OSTACOLI	100 PERCORSO MISTO	50 TRASPORTO MANICHINO	100 PINNE E MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER
PIROLA EDOARDO	200 OSTACOLI	100 PERCORSO MISTO	50 TRASPORTO MANICHINO	100 PINNE E TORPEDO	200 SUPER LIFESAVER
POZZI LORENZO	100 PERCORSO MISTO	50 TRASPORTO MANICHINO			
POZZONI LORENZO	100 OSTACOLI	100 PINNE E TORPEDO	100 PINNE E MANICHINO		
PUGLISI ALESSIO	100 PERCORSO MISTO	50 TRASPORTO MANICHINO	100 PINNE E MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER	
REDAELLI GIACOMO	100 PERCORSO MISTO	50 TRASPORTO MANICHINO	100 PINNE E TORPEDO	200 SUPER LIFESAVER	
ROMDHANI JAMIL	50 TRASPORTO MANICHINO				
SAPONARO MATTIA	100 PINNE E TORPEDO	100 PINNE E MANICHINO	200 SUPER LIFESAVER		
STRIMBEANU CRISTIAN	200 OSTACOLI				
SUDATI RICCARDO	200 OSTACOLI	100 PERCORSO MISTO	50 TRASPORTO MANICHINO	100 PINNE E TORPEDO	200 SUPER LIFESAVER
VILLA ANDREA	50 TRASPORTO MANICHINO	100 PINNE E TORPEDO	100 PINNE E MANICHINO		